

РЕЖИМ ДНЯ
на период учебного года
в первой младшей группе
(от 1,6 до 3 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей совместная организованная деятельность с педагогом	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, Гигиенические процедуры 1 Завтрак	8.00 – 8.05
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	8.40 – 8.50
1 занятие	9.00- 9.10
2 занятие	
2 Завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке Прогулка	9.40 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00 – 14.50
Постепенный подъем, проведение закаливающих, гигиенических процедур	14.50 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10- 15.20
Гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Совместная организованная деятельность с педагогом	15.30- 16.30
Ужин	16.30 – 16.50
Гигиенические процедуры	16.50 – 17.00
Прогулка Уход детей домой	17.00 – 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
на период учебного года
во второй младшей группе
(от 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей	7.00 – 8.00
Совместная организованная деятельность с педагогом	8.00 – 08.05
Утренняя гимнастика, Гигиенические процедуры	8.30 – 8.50
1 Завтрак	8.50 – 9.00
Гигиенические процедуры	
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	9.00- 9.15
1 занятие	9.25 - 9.35
2 занятие	
2 Завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке Прогулка	9.50 - 11.50
	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, проведение закаливающих, гигиенических процедур	15.00 – 15.15
	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	
Совместная организованная деятельность с педагогом	15.25- 16.25
Ужин	16.25 – 16.45
Гигиенические процедуры	16.45 – 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	


 Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 42»
 Энгельсского муниципального района
 Саратовской области
 Н.А. Кортунова

РЕЖИМ ДНЯ
 на период учебного года
 в средней группе
 (от 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей совместная организованная деятельность с педагогом	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, Гигиенические процедуры	8.05 – 8.12
1 Завтрак Гигиенические процедуры	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	9.00- 9.20
1 занятие	9.30 - 9.50
2 занятие	9.50 – 10.00
2 Завтрак	10.00 – 12.00
Подготовка к прогулке Прогулка	12.00 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 15.00
Подготовка ко сну Дневной сон	15.00 – 15. 20
Постепенный подъем, проведение закаливающих, гигиенических процедур	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.30
Совместная организованная деятельность с педагогом	16.30 – 16.50
Ужин	17.00 – 19.00
Гигиенические процедуры Прогулка Уход детей домой	



Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 42»
 Энгельского муниципального района
 Саратовской области
 Н.А. Кортунова

РЕЖИМ ДНЯ
 на период учебного года
 в старшей группе
 (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей совместная организованная деятельность с педагогом	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, Гигиенические процедуры	8.12 – 8.25
1 Завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	9.00- 9.25
1 занятие	10.10-10.30
2 занятие	
2 Завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка	10.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, проведение закаливающих, гигиенических процедур	15.00 – 15. 20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	15.50-16.10
Совместная организованная деятельность с педагогом	15.35- 16.35
Ужин	16.35 – 16.55
Гигиенические процедуры	
Прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	

РЕЖИМ ДНЯ
на период учебного года
в подготовительной группе
(от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей совместная организованная деятельность с педагогом	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, Гигиенические процедуры	8.25 – 8.37
1 Завтрак	8.40– 9.00
Гигиенические процедуры	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	
1 занятие	9.00 - 9.30
2 занятие	9.40 - 10.10
3 занятие	10.35 – 11.05
2 Завтрак	10.10 – 10.20
Гигиенические процедуры	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке Прогулка	11.10 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, проведение закаливающих, гигиенических процедур	15.00 – 15. 20
	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	
Совместная организованная деятельность с педагогом	15.35 - 16.35
Гигиенические процедуры	16.35 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	